



# BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

## FAMILIÄR & PERSÖNLICH

# KLINIKKONZEPT BLOMENBURG PRIVATKLINIK

Die Blomenburg ist eine vollstationäre Privat- und Akutklinik für Psychiatrie, Psychotherapie und Psychosomatik in der Holsteinischen Schweiz in Norddeutschland (Burgstraße 1, 24238 Selent). Wir sind spezialisiert auf Patienten mit Stressfolgeerkrankungen, die unter psychischen und psychosomatischen Erkrankungen leiden.

## AUSRICHTUNG DER BLOMENBURG

Die Blomenburg ist ein idealer Rückzugsort, vor allem für Betroffene mit dem Wunsch nach äußerster Diskretion, Ruhe, Abgeschiedenheit und örtlicher Distanz. Hier können sich unsere Patienten ganz auf ihre Gesundheit konzentrieren. Die Behandlung in einer abgeschirmten und zugleich offenen Umgebung bietet ideale Voraussetzungen, neue psychische Stabilität und Stärke zu entwickeln, zu fördern und dauerhaft zu festigen. Wir bieten unseren Patienten in Bezug auf die Qualität ihres Aufenthalts den größtmöglichen Komfort, mit großzügigen, exklusiv ausgestatteten Räumlichkeiten in einem entspannten Ambiente.

Unser Angebot richtet sich dabei an Privatpatienten, Beihilfeberechtigte und Selbstzahler. Unsere Patienten erhalten bei uns die bestmögliche therapeutische Unterstützung und sind nicht den Auflagen einer Institution mit dem Auftrag einer sektorierten Versorgung unterworfen. Zwangsmaßnahmen oder geschlossene Stationen gibt es auf der Blomenburg daher nicht. Aufnahmen in Akutsituationen sind nach vorheriger Abstimmung umgehend möglich.

## BEHANDLUNGSFELDER

Die bei uns behandelten Krankheitsbilder zählen in erster Linie zum Spektrum der affektiven Störungen (F3), wie depressive Störungen (unipolar und bipolar, akut und chronifiziert), sowie zum Spektrum der neurotischen, Belastungs- und somatoformen Störungen (F4) wie Angststörungen (spezifisch und generalisiert, paroxysmal und chronisch), Somatisierungsstörungen, Schmerzstörungen oder posttraumatische Belastungsstörungen. Auch Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (F5) wie (nichtorganische) Schlafstörungen und Persönlichkeitsstörungen (F6) zählen zu unserem Behandlungsspektrum. Häufig vorkommende Komorbiditäten, wie nicht stoffgebundene Süchte und Abhängigkeitserkrankungen (F1), die keine internistische Überwachung erfordern, werden auf der Blomenburg ebenfalls behandelt.

### Im Detail behandeln wir vor allen Dingen folgende nach ICD-10 klassifizierte Hauptdiagnosen:

- F31 Bipolare affektive Störung
- F32 Depressive Episode
- F33 Rezidivierende depressive Störung
- F34 Anhaltende affektive Störungen
- F40 Phobische Störungen
- F41 Andere Angststörungen
- F42 Zwangsstörung
- F43 Reaktionen auf schwere Belastungen und Anpassungsstörungen
- F44 Dissoziative Störungen
- F45 Somatoforme Störungen
- F51 Nichtorganische Schlafstörungen
- F53 Psychische oder Verhaltensstörungen im Wochenbett
- F60 Spezifische Persönlichkeitsstörungen
- F90 Verhaltens und emotionale Störungen im Jugendalter
- H93.1 Tinnitus

Liegt der Verdacht auf eine akute Suizidalität oder anderweitige lebensbedrohliche Zustände vor, die eine internistische Behandlung voraussetzen, ist eine Aufnahme in der Blomenburg nicht vorgesehen. Sollten Situationen und Symptome während des stationären Aufenthaltes auftreten, die lebensgefährlich sind, wird eine umgehende Verlegung in eine Klinik in unmittelbarer Umgebung der Blomenburg veranlasst.



# BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

## ÄRZTLICHE LEITUNG UND BETREUUNG

Unser Ärzteteam unter der Leitung von **Frau Dr. Stephanie Grabhorn** besteht aus exzellenten Experten auf ihrem jeweiligen Fachgebiet. Frau Dr. Grabhorn ist Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Weiterbildungen in der Suchtmedizin und zur Ernährungsmedizinerin BfD. Sie ist zudem ausgewiesene Expertin im Bereich der orthomolekularen Medizin.

Unsere ärztlichen, psychologischen und spezialtherapeutischen Kolleginnen und Kollegen verfügen über umfangreiches Wissen zu allen bewährten und innovativen Behandlungsmethoden, die sie zu individuellen Therapiekonzepten kombinieren. Dies erfolgt auf Basis einer gründlichen, alle Entstehungsbedingungen einschließenden Diagnostik. Hierbei setzen wir auf die neuesten Fortschritte in Medizin, Technik und Wissenschaft und offerieren leitlinienorientiert psychotherapeutische und psychopharmakologische Expertise auf höchstem Niveau.

Die ärztliche und pflegerische Betreuung sichern wir durch eine **24-Stunden-Präsenz**, sodass unsere Patienten sich sowohl während der Nacht, als auch am Wochenende rund um die Uhr an einen Ansprechpartner aus den Bereichen der Allgemeinmedizin oder Psychiatrie und Psychotherapie wenden können.

## BEHANDLUNGSKONZEPT

Wir verwirklichen für unsere Patienten personalisierte, leitlinienorientierte Therapien, kombiniert mit einem diversifizierten Komplementärangebot. Alle Behandlungen basieren auf präziser multiaxialer Diagnostik. Unser Ziel ist es, jedem Patienten mit seiner individuellen Biografie in möglichst kurzer Zeit effektiv zu helfen. Als »early adopters« wenden wir stets die neuesten wissenschaftlich fundierten Erkenntnisse aus allen therapeutischen Bereichen an und stehen in stetigem interdisziplinärem Austausch mit Fachärzten aus der unmittelbaren Umgebung.

Neben hochfrequenter Psychotherapie (mit bis zu fünf Sitzungen pro Woche), ermöglichen wir unseren Patienten eine Vielzahl an Adjuvanten Therapieangeboten. Unser Konzept der personalisierten Ernährung, unterstützt durch unser Beiratsmitglied Professor Sina, verzahnt die Erkenntnisse der orthomolekularen Medizin und der Darmmikrobiom Diagnostik mit unserem **spezifischen Ernährungskonzept**. In insgesamt rund 20-25 Therapiestunden pro Woche, die integrativ miteinander verzahnt sind, stehen vor allen Dingen Einzeltherapien und Kleingruppengespräche im Fokus.

### Psychotherapeutische Therapiemethoden:

- Verhaltenstherapie (Schematherapie, ACT, CBASP, CFT, Metakognitive Therapie, Elemente aus der DBT)
- Tiefenpsychologische Psychotherapie
- Verhaltenstherapeutische Gruppen
- Psychodynamisch-interaktionelle Gruppen

### Adjuvante Therapieangebote:

- Spezialtherapeutische nonverbale Angebote (Kunsttherapie, Musiktherapie, Sporttherapie, Ergotherapie)
- Entspannungsübungen (Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, Yoga, Meditation)
- Psychoedukative Module, Stress- und Depressionsbewältigungsgruppen, Schlafedukation
- Achtsamkeitspraktiken
- Personalisiertes Ernährungskonzept
- Unterstützende digitale Module (E-Mental-Health) mit Minddistrict

### Biologische Verfahren:

- Leitliniengerechte Psychopharmakotherapie
- Licht- und Wachtherapie
- Orthomolekulare Medizin
- Spezialisierte diagnostische Prozesse (u.a. Darmmikrobiom Diagnostik, Spirometrie, Polysomnographie, Bioelektrische Impedanzanalyse)

Durch den stetigen Austausch mit unseren **Beiratsmitgliedern Prof. Dr. Tom Bschor**, Co-Autor der S3-Leitlinie für Depressionen, und **Prof. Dr. Christian Sina**, Institutsdirektor im Bereich Ernährungsmedizin am Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, evaluieren und optimieren wir unser Therapiekonzept fortlaufend mit medizinisch-wissenschaftlicher Expertise.



# BLOMENBURG

MENTAL HEALTH CARE

## AUFNAHMEPROZESS UND NACHSORGE

Für unsere Patienten gestalten wir den Aufnahmeprozess so einfach wie möglich, um sämtliche Stressfaktoren von Anfang an auszuschließen. Das Patientenmanagement unterstützt sowohl die Zu- und Einweiser als auch unsere Patienten bei allen Formalitäten; nicht nur im Vorfeld sondern gleichermaßen bei der Aufnahme selbst, während des Entlassungsprozesses und bei gewünschter Nachsorge. Unser ärztliches Team steht ebenso beim medizinischen Gutachten jederzeit beratend zur Seite. Auch nach der Entlassung legen wir großen Wert auf einen nahtlosen, integrativen Behandlungsprozess und vermitteln unsere Patienten auf Wunsch innerhalb unseres Netzwerks in die ambulante Weiterbehandlung.

Die digitalen Behandlungspfade in der Blomenburg gestatten uns während des gesamten Prozesses eine moderne, flexible und bedürfnisorientierte Betreuung. Die **virtuelle ambulante Videosprechstunde** über **Samedi** erlaubt uns eine schnelle Einschätzung und Abstimmung mit dem Patienten, sodass Einweisungen ebenso direkt durch unser ärztliches Team angestoßen werden können. Darüber hinaus unterstützt **Minddistrict** unsere Patienten nicht nur vor und während des Aufenthaltes, sondern vereinfacht die gezielte Nachsorge mittels verschlüsselter Chat- und Videofunktion, sodass der Kontakt zur Klinik jederzeit bestehen bleiben kann. Dadurch streben wir eine möglichst einfache, nachhaltige und langfristige Betreuung an.

„WIR SIND FÜR IHRE PATIENTEN DA UND FREUEN UNS AUF EINE GUTE ZUSAMMENARBEIT!“

DR. STEPHANIE GRABHORN, CHEFÄRZTIN



### BLOMENBURG PRIVATKLINIK

Burgstraße 1 | 24238 Selent, Deutschland

### KONTAKT FÜR PATIENTEN

 +49 4384 3370-114

 kontakt@blomenburg.com

 www.blomenburg.com